

普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。



照焼チキン

おかずのみ **450円** + 税



魚の煮付け

おかずとごはん **500円** + 税

カロリー調整食

カロリーをバラつきの少ない一定の値に調整し、
栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。
ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。



鶏肉と野菜の煮物

おかずのみ **710円** + 税

※おかずのみ 1食あたり 240kcal(±10%)



赤魚の煮付け

おかずとごはん **760円** + 税

まごころ小町

美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。
お求めやすいお手軽価格です。



イカとアスパラの中華炒め

370円 + 税



カレーの生姜煮

(大) **420円** + 税

低たんぱく食

タンパク質の摂取計算が必要な方向けのお弁当です。
病院のメタボ検診、生活習慣病外来などで栄養指導を受けている方、
透析のクリニックに通院されている方、食事制限されていて
特別食が必要な方に。



オムレツきのこクリームソース

おかずのみ **760円** + 税

おかずとごはん **810円** + 税

おかずと低たんぱくごはん **850円** + 税

低たんぱく食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	313kcal
たんぱく質	9.9g
カリウム	402mg
リン	88mg
ナトリウム	747mg
食塩相当量	1.9g

やわらか食

食べ物を噛むことが困難な方に適したお弁当です。
食材の形、色、味、栄養はそのままに、野菜や肉、魚なども
歯茎や舌で容易につぶせるやわらかさに仕上げた食事支援食です。



牛肉のデミグラスソースかけ弁当



たららの味みそ焼き弁当

おかずのみ **700円** + 税

おかゆセット **740円** + 税

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。
見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、
美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



牛すき焼きムース

おかずのみ **600円** + 税



うなぎの蒲焼ムース

おかずとごはん **650円** + 税